

Vrijdag

| Nr | 5 | 10 | Omschrijving |
|----|---|----|---|
| 1 | | | Ga rechtsaf Wijdschildlaan op - volg de weg rechts via het Lingepad en linksaf de Lingsedijk op |
| 2 | | | Ga rechtsaf via fietspad en sla direct rechtsaf de Componistenstraat in |
| 3 | | | Ga rechtsaf de Dalemtonk op en ga rechtsaf de Woelsedonk op. |
| 4 | | | Volg op de Woelsedonk de gele pijlen tot aan het fietspad en ga rechtdoor richting de Annie M.G. Schmidtlaan |
| 5 | | | Ga linksaf de Jip en Janneke op en steek Mevr A. van Spruytlaan over richting het park en volg A. van Beintumpad |
| 6 | | | Ga rechtsaf via het bruggetje richting de Meester P.J. Toelstrastraat |
| 7 | | | Ga via het bruggetje over de Meester RJ Toelstraat in en rechtsaf de Jan Slauerhoffstraat in |
| 8 | | | Ga rechtsaf de Multatulistraat op volg deze weg |
| 9 | | | Ga linksaf Lyriekstraat op ga over het bruggetje rechtsaf de Spijksesteeg in |
| 10 | | | Ga voorbij de rotonde direct linksaf richting de Laagdalemseweg en volg daarna de gele pijlen |
| 11 | | | Ga rechtsaf Beatrixlaan op en steek rechtdoor de rotonde over en volg de Beatrixlaan |
| 12 | | | Ga rechtsaf Irenelaan op en ga over de parkeerplaats naar rechts richting Merwedonk |
| 13 | | | Ga de 1 ^e straat linksaf de Merwedonk op en volg de gele pijlen |
| 14 | | | Volg op de Woelsedonk de gele pijlen tot aan de Dalemtonk |
| 15 | | | Volg de Dalemtonk en sla linksaf richting de Componistenstraat |
| 16 | | | Ga linksaf de Componistenstraat in (via het fietspad) |
| 17 | | | Ga linksaf de Lingsedijk op daarna rechtsaf de Lingepad op en dan richting de Wijdschildlaan FINISH |